

Masaje Tuina

El masaje Tui Na es un completo sistema terapéutico practicado en China desde hace más de 3.000 años.

Tui Na forma parte de la Medicina Tradicional China en la cual la Energía Vital (Qi) debe mantenerse en equilibrio y fluir armoniosamente a través de los Meridianos que recorren nuestro cuerpo para mantener un estado de salud óptimo.

Tui Na es, probablemente, la técnica de masaje más antigua que aun se practica y cuya popularidad continúa creciendo dada su probada eficacia.

Tui-na es muy apropiado para el tratamiento de dolores crónicos causados por lesiones musculo-esqueléticas. Dolor de cuello, hombros o espalda, lumbago, ciática, "Codo de Tenista" o "Codo de Golfista", dolor de rodillas, esguinces, piernas, pies, migrañas, insomnio, estrés, síndromes menstruales, desórdenes sexuales... y un largo etcétera.

Tuina es el gran masaje terapéutico chino:



